

NDR 2 Moment mal

Montag – Freitag 18:15, Samstag & Sonntag 9:15 Uhr



Pastor Marcus Buchholz aus Hannover

Sendedatum: 25.07.2024

Der Bewegungsablauf ist ganz einfach: rechts über die Schulter gucken, das rechte Bein anziehen, den Gabelbaum weit hinten greifen. Absprung, Rotation, Landung. Fertig ist der Frontloop mit Segel und Surfbrett. Eine Rolle vorwärts über eine Ostseewelle. Geht ganz schnell, sieht akrobatisch aus.

Vor zwanzig Jahren bin ich diesen Move oft gesprungen. Doch jetzt sieht das anders aus. Denn zu diesem Sprungmanöver beim Windsurfen gehört vor allem eines: Mut. Nach einigen Bänderrissen und Prellungen bin ich vorsichtig geworden. Doch nicht an diesem Sonnabend vor einigen Wochen. Optimale Bedingungen auf Fehmarn. Und zack, ich habe all meinen Mut zusammengenommen und gedreht.

Manchmal im Alltag, da geht es mir auch so: Mut, den Mund aufzumachen, eine andere Meinung zu vertreten. Mut, meinen Glauben zu formulieren und zu sagen: Gott gibt mir Kraft und Konzentration - gerade dann, wenn es darum geht, einmal was Neues zu wagen – eine neue Aufgabe bei der Arbeit übernehmen – zum Beispiel.

Mut ist wichtig für mein Leben – und der Glaube macht mich mutig. Auch auf der Ostsee.