

NDR 2 Moment mal

Montag bis Freitag 18:15 Uhr, Samstag und Sonntag 9:15 Uhr



Ann-Kathrin Brenke, Pastorin aus Hamburg

Mittwoch, 8. Februar 2023

Jetzt wird's anstrengend. Der Winter zieht sich. Die Tage sind immer noch kurz, aber der Lichterglanz ist verschwunden. Die Weihnachtsdeko habe ich längst verstaut. Und auch die letzten Reste Silvesterkonfetti sind weggesaugt aus den Ritzen der Fußleisten. Die Rituale für die dunkle Jahreszeit sind aufgebraucht. Die Seele lechzt nach Frühling, nach Tageslicht und Knospen. Aber das dauert noch.

Irgendwie trostlos, könnte man meinen. Aber ich kann dieser Zeit etwas abgewinnen. Dem Warten auf den Frühling und dem Röcheln im Leerlauf.

Warten ist oft ein ungeliebter Zustand. Wir werden ungeduldig, als ob wir Zeit zu verlieren hätten. Ich nehme diese Winterwochen inzwischen als geschenkte, ungefüllte Zeit, der ich meinen Stempel aufdrücken kann. Ich erwarte nichts Besonderes von ihr. Sie ist angenehm unaufgeregt. Ich öffne mich dem, was gerade dran ist und dem, was kommt. Ich stelle mich quasi der Zeit zur Verfügung und Anderen, die vielleicht meine Hilfe brauchen.

Ein Kerzenhalter steht noch. Gegen Kerzenschein spricht schließlich auch an Februarabenden nichts.