

NDR 2 Moment mal

Montag bis Freitag 18:15 Uhr, Samstag und Sonntag 9:15 Uhr



Ann-Kathrin Brenke, Pastorin aus Hamburg

Donnerstag, 2. Februar 2023

Kinobesuch verschoben. Meine Freundin liegt flach. Was für ein Winter! Fast jeder Tag läuft anders als geplant. Weil Kollegen krank sind oder die Kinder. Es wird neu geplant, umdisponiert, Aufgaben umverteilt, Zeitpläne angepasst. Mich frustriert das, weil auch die schönen Dinge flachfallen. Es fühlt sich an wie Hochleistungssport für Hirn und Seele. Ich kann's nicht ändern. Dieser Winter lehrt mich Demut.

War ich früher flexibler? Habe ich mich so sehr an fixe Pläne und Vorhersagen gewöhnt, dass es mir schwer fällt umzuschwenken? Wir leben mit Prognosen, lassen uns vorhersagen, wie das Wetter wird oder wann das Paket kommt. Wir möchten wissen, was die Zukunft bringt, wollen beruhigt sein oder zumindest vorbereitet. Der Zukunftsforscher Matthias Horx stellt der Prognose ein neues Wort gegenüber, ein neues Prinzip: die Regnose. Dabei denken wir nicht voraus, sondern zurück. Wir malen uns eine rosige Zukunft aus und überlegen: Wie sind wir da hingekommen? Was war nötig, um in solch einer Zukunft zu landen?

Mit diesem Prinzip kann man die ganze Gesellschaft unter die Lupe nehmen. Ich versuche es im Kleinen: Was braucht dieser Abend, damit er gut wird? Was brauche ich? Vielleicht wird's so unvorhergesehen schön.