

NDR 2 Moment mal

Montag bis Freitag 18:15 Uhr, Samstag und Sonntag 9:15 Uhr



Pastorin Susanne Bostelmann aus Hamburg

Mittwoch, 16. August 2023

Ja, ich mache das, höre ich mich sagen, als unter den Kolleginnen eine neue Aufgabe verteilt wird. Bevor es niemand macht. Zuhause ärgere ich mich: Warum habe ich nicht Nein gesagt wie die anderen? Eigentlich hatte ich etwas anderes vor. Meine Freundin seufzt, als ich ihr das erzähle. Ihr geht es so mit ihren Geschwistern. Die sagen Nein, wenn ihre Mutter etwas will. Dann muss sie es machen.

Und warum sagt sie dann nicht auch Nein? Weil sie ihre Mutter nicht enttäuschen will, sagt sie. Und weil es sonst Streit gäbe unter den Geschwistern. Ich verstehe: ich sage auch lieber Ja, weil ich Angst habe, sonst nicht wertgeschätzt zu werden. Sag Ja zum Nein, sagt meine Freundin. Das sollten wir üben. Jesus hat auch nicht zu allem Ja und Amen gesagt, fällt mir ein. Er hatte auch Grenzen. Dann hat er sich zurückgezogen – egal wie viele Leute ihn noch brauchten. Ohne schlechtes Gewissen? fragt sie.

Ich glaube, er wusste, dass Gott Ja sagt zu ihm. Mit all seinen Grenzen. Also darum geht es, sagt meine Freundin. Weil Gott Ja zu dir sagt, kannst du auch mal Nein sagen. Stimmt! überlege ich. Und: Wenn ich bei der Arbeit mal Nein sage, habe ich die Zeit für mich. Zum Beispiel um dich zu treffen. Sie lacht. Sag Ja zum Nein – wie gut, dass wir uns dabei unterstützen können.