

NDR 2 Moment mal

Montag bis Freitag 18:15 Uhr, Samstag und Sonntag 9:15 Uhr



Elina Bernitt, Pastorin und Krankenhauseelsorgerin aus Güstrow

Donnerstag, 15. Februar 2024

Gehören Sie zu den Valentinstagsmuffeln und waren gestern genervt von dem vielen Gerede über Liebe? Dann ist heute Ihr Tag. Denn heute ist der sogenannte Anti-Valentinstag. Ein Tag für alle, die ihr Leben anders leben, als es uns oft als das "Normale" vorgelebt wird. Ich selbst mag den Valentinstag zwar, aber trotzdem finde ich auch den Anti-Tag irgendwie gut. Von Kindheit an wurde es uns in jedem Disney-Film beigebracht: Prinz und Prinzessin verlieben sich und leben glücklich bis an ihr Lebensende. Wo das klappt – super.

Aber wir sollten auch nicht vergessen, dass nicht alle Menschen dieses Konzept von Liebe und Ehe leben können. Die Liebe kann halt auch sehr schmerzhaft sein. Einsamkeit und gebrochene Herzen gehören doch auch zum Leben, und ich finde es wichtig, dass wir das als Gesellschaft wahrnehmen. Und wieder andere wollen gar nicht in einer Beziehung oder Ehe leben und sind glücklich als Single. Viel wichtiger als die Form des Zusammenlebens ist, glaube ich, sowieso dass wir liebevoll miteinander umgehen. Der Bibelspruch, der wie so ein Motto über dem Jahr 2024 steht, den finde ich dafür sehr passend. Er heißt: Alles, was ihr tut, geschehe in Liebe. Das gilt sogar heute, am Anti-Valentinstag.