

# NDR 2 Moment mal

Montag bis Freitag 18:15 Uhr, Samstag und Sonntag 9:15 Uhr



Beate Bäumer für die katholische Kirche in Schleswig-Holstein

Freitag, 12. Januar 2024

---

Laut Statistik beten rund neun Prozent der Deutschen täglich. Damit liegen wir weit abgeschlagen hinter Nigeria mit 95 Prozent, dem Iran mit 87 Prozent oder den USA mit 55 Prozent. Aber das Schöne am Gebet ist ja: Fast jeder weiß, was das so in etwa ist, und niemand widerspricht, wenn einer zum anderen sagt: "Ich bete für dich."

Papst Franziskus hat das Jahr 2024 zum Jahr des Gebets ausgerufen. Das christliche Gebet ist ein Gespräch mit Gott. Und Papst Franziskus die Menschen sicher wieder etwas näher zu Gott bringen. Ein Gebet kann entlastend sein oder reflektierend. Ich kann alle meine Sorgen und Anliegen im Gebet vor Gott bringen.

Wenn ich keine Übung im Beten habe, kann ich entweder mit einfachen Sätzen beginnen oder andere bitten, für mich zu beten. Sehr beeindruckt hat mich einmal ein Mönch im Kloster Nütschau bei Bad Oldesloe. Er wurde gefragt, was die Mönche denn so den ganzen Tag machen. Er zählte einige Dinge auf und betonte dann: "Und wir sind dazu da, um für die Menschen in Schleswig-Holstein zu beten." Ich finde diese Vorstellung sehr schön und ich weiß, wenn ich bete, dann bin ich nicht allein.