

NDR 2 Moment mal

Montag bis Freitag 18:15 Uhr, Samstag und Sonntag 9:15 Uhr



Pastorin Judith Augustin aus Hannover

Dienstag, 29. Oktober 2024

"Wann treffen wir uns zum Quatschen? Hast du Lust?", plopt die SMS bei mir auf. Wir schreiben hin und her. So geht das eine ganze Woche lang. Ein Treffen findet nicht statt. Die Trägheit siegt.

Es klingelt an der Haustür. Eigentlich habe ich tausend Sachen zu tun, wie immer. Aber meine Nachbarin steht vor der Tür mit ein paar Eiern ihrer Hühner. Sie will mal fragen, ob ich ihr welche abnehmen möchte, sie hat gerade zu viele. Ich bin total überrascht. Freu mich wie Bolle und biete ihr an, in der Küche einen Kaffee mit mir zu trinken. Wir tratschen über eine Stunde - meine lange To-do-Liste - vergessen.

"So, ich muss dann mal weiter" sagt sie, bedankt sich für den Kaffee und zuckelt davon. Das hat gutgetan. Ich bin jetzt ganz entspannt. Wie nett. Über das zu reden, was mich gerade umtreibt und von ihr zu erfahren, wie es ihr so geht. Ich vergesse das immer wieder, dass mir das so viel Energie gibt. Und dass es überhaupt keinen Grund gibt, das Treffen mit meiner Freundin wieder und wieder zu verschieben.

Jetzt ruf ich sie an. "Ich kann jetzt vorbeikommen. Bist du da?" "Ja". "Prima, bis gleich!" Ich lass meine Aufgaben warten. Ich komme. Wobei, wenn ich mir das recht überlege - Freundschaften zu pflegen ist eine der wichtigsten Aufgaben überhaupt. Schließlich sind wir uns selbst nicht genug.