

# NDR 2 Moment mal

Montag bis Freitag 18:15 Uhr, Samstag und Sonntag 9:15 Uhr



Pastorin Judith Augustin aus Hannover

Donnerstag, 24. Oktober 2024

---

"Irgendwas ist mit dir", sag ich zu ihm. Wir gehen zur Hausärztin, sie schreibt ihm eine Überweisung für einen Test. Wenn wir endlich wissen, was er hat, dann wird es hoffentlich leichter damit umzugehen. Vielleicht.

Der Tag der Untersuchung kommt. Ich bin dabei: "Bitte zeichnen Sie das mal nach - auf das Papier hier", sagt die MTA. Es sind zwei Rechtecke übereinander zu einem Kreuz gelegt. Er zeichnet sehr sorgfältig zwei Rechtecke. Allerdings ... nebeneinander. Eines hochkant, eines waagrecht. Die MTA nickt freundlich, bedankt sich und sagt: Bitte gucken Sie mal auf die Uhr. Wie spät ist es? Zeichnen Sie diese runde Uhr dann auf Papier. Er setzte an und legte den Stift gleich wieder weg. Geht nicht. Zwei Zeiger auf einmal sind zu viel. Auch der Kreis will nicht aufs Papier. "Ist okay", höre ich sie sagen.

Da ist sie also - die Diagnose Demenz. Und ich lerne dazu: Geduld haben, wenn er Dinge verwechselt. Ihn nicht frustrieren. Für ein gutes Gefühl bei ihm sorgen. Kurze Sätze, einfache Sprache. Keine Fragen stellen, bei denen er sich entscheiden muss, sondern Aussagen treffen und an der Körpersprache ablesen, ob er das möchte oder nicht. Ist sein Hemd schief geknöpft? Egal, ist okay so. Musik und Singen machen glücklich. Gut zu wissen. Sicher werde ich Fehler machen. Aber ich will mein Bestes geben. Gott behüte uns.