

NDR 2 Moment mal

Montag bis Freitag 18:15 Uhr, Samstag und Sonntag 9:15 Uhr



Pastorin Judith Augustin aus Hannover

Donnerstag, 17. Oktober 2024

Oft brauchen wir nur eine kleine kurze Sache, damit wir weiterkommen. Ein Bild, ein Wort, eine Telefonnummer. Die entscheidende Sache führt zum Ziel.

So ein kleines Ding, das Großes bewirkt, ist auch der freundliche Blickkontakt, wenn wir jemand anderem gegenüberstehen. Ein Augenblick mit etwas Zeit, Ruhe und Geduld. Gelingt es mir, dem anderen in Ruhe in die Augen zu schauen und wird dieser Blick erwidert, dann kann dieser Moment zum Segen werden. Es lohnt sich, das auszuprobieren, diesen Schlüsselmoment auszuhalten und sich dafür Zeit zu nehmen. Zu zeigen: Ich interessiere mich für dich, du bist mir wichtig. Das steht an erster Stelle.

Wenn dieses kleine Ding, das doch so groß ist, gelingt, dann wird alles andere leichter. Dann können wir zusammen die Aufgaben anpacken und werden Lösungen gemeinsam finden.

In der Bibel steht, dass Gott genau so warm und freundlich und zugewandt guckt. So nimmt er Kontakt auf. Blick Gottes, der zunächst einmal nichts anderes bewirkt, als Zuwendung und Wärme auszustrahlen - um Beziehung herzustellen. In dem Segenswort von Urvater Aaron dem "Aaronitischen Segen" heißt es: Gott segne dich und behüte dich. Gott lasse sein Angesicht leuchten über dir und sei dir gnädig. Gott erhebe sein Angesicht auf dich und gebe dir Frieden.