

Adressenliste und Informationen zur Sendung:**Nordtour****Sendetermin: Sonnabend, 22.02.2025, 18.00 bis 18.45 Uhr***(Wiederholung: 23.02.2025, 06:00 Uhr)***Moderation: Thilo Tautz****Trampolinhalle in Hannover**

Draußen noch zu kalt für Freizeitaktivitäten? Dann ab in die Trampolinhalle. In Hannover kann man sich auf unterschiedlichen Trampolinen austoben. Ob allein oder mit der Familie gegenbeziehungsweise miteinander springen: Muskelkater vorprogrammiert.

Jump One Hannover
Weidendamm 2
30167 Hannover
Tel.: 0511 21357870
Mail: hannover@jump-one.fitness

Wunscherfüllung in Weiß im größten Brautmodeladen Niedersachsens

Am 25. Februar 2025 wird viel geheiratet – das weiß natürlich jeder Standesbeamte sofort. Es ist der eine Tag im Jahr, an dem besonders viele Paare den Bund fürs Leben schließen. Der Anspruch, alles perfekt zu machen, ist hoch. Gerade deshalb ist es umso schöner, wenn man Menschen an seiner Seite hat, die einem mit gutem Rat zur Seite stehen – besonders wenn es um das Thema KLEID geht. Wie wunderbar, wenn man dabei auf eine Expertin wie Tatjana Schlössl trifft. Sie versteht ihr Handwerk und bietet eine beeindruckende Auswahl.

GANZ IN WEIß
Kokenhorstraße 7
30938 Burgwedel
Tel.: 05139 9793183
Mail: burgwedel@ganzinweiss.eu

Spaziergang zu Hamburgs Architektur-Highlights

Vom Toilettenhäuschen bis zur Elbphilharmonie: Die Hamburger Architektenkammer hat keine Scheuklappen, wenn sie die spannendsten Gebäude der Stadt auswählt. Die Auswahl im neuen Architektur-Jahrbuch überrascht und lädt ein, Hamburg neu zu entdecken: Von der Uni-Mensa bis zum Deutschlandhaus ist alles dabei.

Claas Gefroi
Referent für Presse- und Öffentlichkeitsarbeit
Telefon: 040 441841-15
gefroi@akhh.de

Makramee im Elbsalon

In gemütlicher und kommunikativer Atmosphäre bietet Sabine Wedekind in ihrer KREATIV-LOUNGE elbsalon Workshops und Kreativ-Events an, vom Nähworkshop bis zur Bastelarbeit für ein Geschenk in letzter Minute oder einer Einführung in Acryl-Malerei. Was man alles aus Jute-Taschen machen kann oder Bastelideen mit Makramee, Inspiration gibt es hier genug. Das Besondere: Es geht auch um ein nettes Beisammensein, darum einander Kennenzulernen und gemeinsam etwas herzustellen.

elbsalon KREATIV-LOUNGE
Dockenhudener Straße 31
22587 Hamburg
Tel.: 0176 62 400 541
Mail: info@elbsalon-hamburg.de

Art and Dine in Kiel

Ihr Motiv ist die Natur – meist auf Leinwand, meist abstrakt und farbenfroh. Stina Wrede kommt aus Emden und hat in Kiel Kunst studiert. Einige ihrer Werke hängen in ihrem Atelier 3Komponenten in der Kieler Innenstadt, ein Kulturzentrum, in dem sich Leute begegnen und Kunst entstehen soll. Sie ist davon überzeugt, dass jeder etwas auf die Leinwand bringen kann. Zum Beispiel bei „Art & Dine“, einem Angebot, bei dem bei Buffet und Wein die Teilnehmer ihre Leinwände frei gestalten können.

Atelier 3Komponenten
Stina Wrede
Tel.: 0176 95602058

Der wohl größte Gong in Hohn

Wenn Rolf Nitsch seine Gongs ertönen lässt, dann geht der Klang buchstäblich durch Mark und Bein. Und das ist so gewollt, denn Gongs werden gerne zu Therapiezwecken eingesetzt. Gongbaden nennt sich der neue Trend. Rolf Nitsch baut seit 1977 nach traditioneller Technik, die kaum noch einer beherrscht. Schon längst gehen seine Gongs rund um die Welt und werden international verkauft.

Rolf Nitsch
Gongland
Ringstraße 4
24806 Hohn
Tel.: 04335 2039891
Mail: info@gongland.de

Indoor-Golf in Hannover

Nicht so wild wie Trampolin springen aber mindestens so spannend: Indoor-Golf. Bei Scratch Golf in Hannover warten hunderte Golfplätze auf der virtuellen Leinwand. Gespielt wird mit Profi-Golf-Equipment und modernste Technik misst und berechnet die Schläge so, als sei man auf dem "Green" - egal ob in Australien, Amerika oder um die Ecke in Hannover.

Scratch Golf GmbH
Adolf-Emmelmann-Straße 7
30659 Hannover
Tel.: 0511 450 108 18
Mail: info@scratchgolf.de

Flammenmeer im Winterfieber

Seit 15 Jahren brennt die Leidenschaft von Stephan Droese für das Spiel mit dem Feuer. Angefangen hat alles auf einem Mittelalterfestival – als Einzelkämpfer für kleine Feuershows. Erst mit dem Umzug auf die Insel Rügen professionalisierte der 41-Jährige seine Feuerkunst. Geboren war „Flammenmeer Feuerkunst Rügen“. Mittlerweile hat der Rügauer knapp 40 Auftritte im Jahr, lässt auf Stadtfesten, Hafentagen, Messen und Festivals die Flammen tanzen und kann zusätzlich für private Veranstaltungen gebucht werden.

Flammenmeer – Feuerkunst Rügen | Feuershow & Jonglage

Stephan Droese

Tel.: 0172 7194577

Mail: kontakt@flammenmeer-feuerkunst.de

Ayurveda und Kochkunst

In der Küche duftet es wie im Märchen aus Tausend und einer Nacht. Die Gewürze zaubern Farben ins Essen und Wohlbefinden in den Bauch. Bei Herrn Manikandan aus Südindien erlernen die Gäste ayurvedisch zu kochen. Das aber erst nachdem Dr. Jibin, Ayurveda Arzt aus Kerala, jeden Teilnehmer des Kochkurses untersucht hat. Auf dieser Grundlage legen sie im klassischen Ayurveda fest, welche Lebensmittel und Gewürze für jeden einzelnen stimmig sind. Um dieses Komplettpaket zu erleben, und zwar betreut von indischen Spezialisten, braucht man nicht mehr weit reisen, denn das geht auch in einem Park am Tollensesee.

Park am See Nattika Ayurveda

Schlosspark 1

17217 Penzlin

Tel.: 03962 221220

Mail: info@example.com

Alle Angaben ohne Gewähr!

Stand: 19.02.2025

Die ARD/NDR Mediathek bietet viele Radio- und Fernsehbeiträge aus den NDR Programmen zum kostenlosen Abruf im Netz. Nutzer können sich ihr eigenes Programm zusammenstellen. Die ARD/NDR Mediathek erreichen Sie wie folgt: www.ardmediathek.de

Informationen zur Sendung finden Sie auch im Internet: www.ndr.de/nordtour oder im NDR Text ab Seite 530.

Vielen Dank für Ihr Interesse an unserer Sendung. Nordtour gibt es jeden Samstag in der Zeit von 18.00 bis 18.45 Uhr im NDR Fernsehen. Die Sendung wird in der Regel sonntags um 6.00 Uhr im NDR Fernsehen wiederholt.

Freundliche Grüße | Ihr NordtourTeam