

Adressenliste und Informationen zur Sendung:**Nordtour****Sendetermin: Sonnabend, 15.02.2025, 18.00 bis 18.45 Uhr***(Wiederholung: 16.02.2025, 06:00 Uhr)***Moderation: Nadja Babalola****Tipi da Spiaggia – wie man den italienischen Sommer nach Hamburg holt**

Daniela Mitidieri zog es vor wenigen Jahren nach Hamburg, wo sie die Sehnsucht nach dem Süden zu ihrem Thema macht. Als Djette Diva D hat sie den Musikabend „Tipi da Spiaggia“ gegründet und feiert unter diesem Motto einen Klassiker des italienischen Kinos. Mit ihr reisen wir durch die italienische Musikszene und suchen den Zauber des Mittelmeers am Strand der Elbe.

Sandstrand Övelgönne

Hamburg Övelgönne

Nachtsyl

Tipi di Spiaggia

Bar über dem Thalia Theater

Alstertor 1

20095 Hamburg

Tel.: 040 32814207

Groove Records

Marktstr 114

20357 Hamburg

Crispi

Trattoria Italiana

Friedensallee 267

22763 Hamburg

350 Jahre Herrenhäuser Gärten - letzte Vorbereitungen

Die barocken Herrenhäuser Gärten feiern in diesem Jahr ein besonderes Jubiläum: Der große Garten wird 350 Jahre alt. Er entstand ab 1675 und ist der älteste der vier Gärten des gesamten Ensembles. Ein vielfältiges Programm lädt das ganze Jahr über zum Besuch nach Hannover Herrenhausen ein.

Start der Feierlichkeiten ist die Ausstellungseröffnung "Gärten aus Meisterhand - 350 Jahre Großer Garten Herrenhausen" am 15. Februar 2025. Bis zum 06. April zeigt sich die Orangerie erstmals seit mehr als 50 Jahren in ihrer ursprünglichen Form als Überwinterungshaus für Zitruspflanzen und Palmen. Die Ausstellung gewährt Einblicke in die Kübelpflanzenkultur von früher und heute. Ausserdem rückt die Arbeit der Gärtner*innen in den Mittelpunkt.

Herrenhäuser Straße 4

30419 Hannover

Tel.: 0511 168 34000

Pop-up König in Rostock

Zwei Mal im Monat entsteht in der Alten Knabenschule in Rostock ein Ramen – Restaurant von Hannes Brandenburg. Die asiatische Nudelsuppe ist seine Leidenschaft und Liebling vieler. Bis zum 1. Mai bietet er dort nach Vorbestellung über Instagram exklusive Drei-Gänge-Menüs an.

Hannes Brandenburg
Kehrwieder 5
18057 Rostock
Tel.: 0172 3233027
Mail: moin@hannes-brandenburg.de

Friesenwolle aus Bondelum

Mitten in Nordfriesland liegt Bondelum – und dort, weit weg vom Meer, leben ein paar „Seeschafe“. Die heißen nicht wirklich so sondern sind eine Kreuzung aus Coburger Fuchs, Norwegische Spaelsau, Swifter und Gotlandpelzschaf. 2019 hat Sabine Heydecke ihre Wolle für sich entdeckt. Seitdem spinnt sie sie zur „Friesenwolle“ – per Hand, traditionell am Spinnrad. Ihr Garne verarbeitet sie weiter oder verkauft sie auf Märkten – und sie bietet Spinnkurse an, damit das alte Handwerk nicht vergessen wird.

Sabine Heydecke
Osterdorf 1
25850 Bondelum
Tel.: 04843 2048971
Mail: info@friesenwolle.de

60 Jahre Hoofbeats - Kultrockband aus dem Emsland

Sie nennen sich nach dem Geräusch, das Pferdehufe machen können. Die "Hoofbeats" aus Papenburg blicken auf eine beeindruckende Zahl an Musikjahren zurück - gegründet 1964, erster Auftritt 1965, los gings dann 1966. Eine kleine, aber inzwischen schon legendäre Rockband aus dem Emsland feiert in diesem Jahr einmal mehr. Aus einer Schülerband ist eine Rentnerband geworden.

Hermann Fust
Band Hoofbeats
Zum Heidedamm 3
26871 Papenburg
Tel.: 04961 809 99 81
Mail: hermann@hoofbeats.de

Den Winterblues weglachen: Lachyoga im Amsinckpark

Vielen Menschen schlagen die Wintermonate auf die Stimmung. Doch man muss nicht auf den Frühling warten, um die Lebensfreude wieder zu spüren. Man kann auch selbst die Initiative ergreifen, so wie der Hamburger Alex Bannes. Durch absichtliches Gelächter verändert sich beim Lachyoga die Atmung, der Körper entspannt, die Stimmung hebt sich. Mittlerweile bietet er selbst sogenannte „Lachtreffs“ an. Bei ihren Lachyoga-Spaziergängen durch den winterlichen Amsinckpark in Lokstedt können Teilnehmende das Februartief in verschiedenen Übungen gemeinsam „weglachen“ – vorausgesetzt sie schaffen es, sich auf das grundlose Gelächter einzulassen.

Alex Bannes
 Jütländer Allee 50a
 22527 Hamburg
 Tel.: 040 43183785
 Mail: abannes@lachyoga-hamburg.net

Boddenwanderung

Rund um den Bodden ist es auch im Winter einmalig schön - sagt Rangerin Heike Lawrenz. Immer freitags bricht sie deshalb mit kälteresistenten Wanderern auf. Circa 3 Stunden lang geht es durch Wälder aus Schilf, seltene naturnahe Boddenuferwälder und Moorlandschaften. Worauf sie dabei treffen weiß die Rangerin im Vorfeld natürlich auch nicht, aber sie verspricht einmalige Erlebnisse.

Nationalparkamt Vorpommern
 Tel.: 038558863851
 Mail: veranstaltungen@npa-vp.mvnet.de

Nachttopfmuseum

Die Sammelleidenschaft begann 1986, als Elisabeth Hesse nur auf der Suche nach einem Dekostück für Ihr Gäste-WC war. Inzwischen wurde eine stattliche Sammlung mit etwa 500 Exponaten zusammengetragen. Vom Bettschieber über den Kinder-Toilettenstuhl bis zum Luxus-Nachtgeschirr aus Meißeener Porzellan und der Bettflasche aus Glas, gibt es im Nachttopfmuseum viel Kurioses aus dem Alltag einer anderen Zeit zu entdecken.

Nachttopfmuseum
 Am Bertelskamp 10
 38553 Wasbüttel
 Tel.: 05374 1407

Traditionsgeschäft in Kiel

Kröhnke & Lau - Seit 1909 besteht das Kieler Fachgeschäft für Haushalts- und Eisenwaren in der Holtenauer Straße. Dort gibt es natürlich alle erdenklichen Küchenutensilien, Glas und Porzellan, aber auf Wunsch auch Strandkörbe im Winter, Rodelschlitten im Sommer. Doch der hintere Teil des Ladens ist mit unzähligen Schubladen hinter dem abgewetzten Tresen am interessantesten: Zwei Messingschräbchen, einen Bilderhaken und drei Stahlnägel à 4 cm? Kein Problem, kompetente Beratung inklusive.

Kröhnke & Lau
 Holtenauer Straße 144-144
 24105 Kiel
 Tel.: 0431-8 10 41
 Mail: info@haushaltswaren-kiel.de

Motorrads-Comic-Ausstellung Hullas

Die Hulla-Werke in Hagen im Bremischen haben in den 30er Jahren gut 6000 Motorräder produziert - bis die Konkurrenz durch große Unternehmen und die Weltwirtschaftskrise dem Mittelständler ein Ende setzten. Aber die Hullas haben immer noch Fans, zum Beispiel Familie Rasch. Sie hat noch drei Hullas, zwei von ihnen sind jetzt in der Burg zu Hagen zu sehen. In der Ausstellung Cartoon trifft Motorrad. Das ist nicht nur interessant für Fans von alten Motorrädern, sondern auch für Comicfans.

Kultur- und Heimatverein Burg zu Hagen im Bremischen e.V.

Burgallee 1

Tel.: 04746 6043

Mail: info@burg-zu-hagen.de

Alle Angaben ohne Gewähr!

Stand: 12.02.2025

Die ARD/NDR Mediathek bietet viele Radio- und Fernsehbeiträge aus den NDR Programmen zum kostenlosen Abruf im Netz. Nutzer können sich ihr eigenes Programm zusammenstellen. Die ARD/NDR Mediathek erreichen Sie wie folgt: www.ardmediathek.de

Informationen zur Sendung finden Sie auch im Internet: www.ndr.de/nordtour oder im NDR Text ab Seite 530.

Vielen Dank für Ihr Interesse an unserer Sendung. Nordtour gibt es jeden Samstag in der Zeit von 18.00 bis 18.45 Uhr im NDR Fernsehen. Die Sendung wird in der Regel sonntags um 6.00 Uhr im NDR Fernsehen wiederholt.

Freundliche Grüße | Ihr NordtourTeam