

Adressenliste und Informationen zur Sendung:**Nordtour****Sendetermin: Sonnabend, 28.12.2024, 18.00 bis 18.45 Uhr***(Wiederholung: 29.12.2024, 06:00 Uhr)***Moderation: Nadja Babalola****Curling für Anfänger bis Profis**

Ob allein oder in der Gruppe: der Curling Club Hamburg e.V. bietet Curling interessierten die Möglichkeit, jeden Montag ein Schnuppertraining zu bekommen. Zwei Stunden dauert der erste Kontakt, wobei nach einer Viertelstunde schon der erste Stein gespielt werden kann. Nach einer kleinen Einführung geht es dann los. Sabine Belkofer-Kröhnert hat an den Olympischen Spielen 2002 in Salt Lake City, USA, teilgenommen und leitet das Schnuppertraining.

Postadresse:

Curling Club Hamburg e.V.
Max-Brauer-Allee 199
22765 Hamburg
Tel.: 0174 944 20 40
Mail: info@curlingclub.hamburg

Hallenadresse:

Curling Club Hamburg e.V.
Hagenbeckstrasse 132 a
22527 Hamburg
Tel.: 040 540 16 21
Mail: info@curlingclub.hamburg

Fotografieren vor Sonnenaufgang am Strand von Scharbeutz

Wie geht das eigentlich? Fotos kurz vor Sonnenaufgang schießen... Wer sich ein wenig für Fotografie interessiert, wollte das vielleicht schon immer einmal wissen. Schließlich sind es manchmal einmalige Augenblicke, die man als Frühaufsteher erleben kann. Detlev Sarau erklärt am Strand von Scharbeutz, wie man sie mit der Kamera und ein wenig Geschick festhalten kann.

DESAfotoart

Inh. Detlev Sarau
Dorfstraße 75
23684 Scharbeutz-Gronenberg
Tel.: 04524 / 7037057
Mail: info@duimbild.de

Cafe Glücklich in Wismar

Der Name ist bei Ihnen Programm, auch wenn Henriette und Victoria Thron ihn von den Vorgängern übernommen haben. Café Glücklich heißt ihr Lokal an der Schweinsbrücke in der historischen Altstadt von Wismar. Von Mama und Oma haben sie kochen und backen gelernt. Zunächst aber BWL bzw. Ernährungswissenschaften studiert. Victoria hat das Café in der Studienzeit in Wismar als ihren Lieblingsort entdeckt. Als ein neuer Betreiber gesucht wurde, erfüllte sie sich mit ihrer Schwester einen Kindheitstraum.

Café Glücklich
Schweinsbrücke 7
23966 Wismar

Israelische und palästinensische Köchinnen in Hannover

Für Leute mit kulinarischen Interessen ist die Kochschule Minzblatt in Hannover die perfekte Anlaufstelle. Dort geben Köchinnen und Köche aus vielen Regionen der Erde Kurse, in denen sie Rezepte aus ihrer Heimat vermitteln. Darunter ist auch Sagit Cantker. Sie kommt aus Israel und lebt seit 20 Jahren in Hannover. Jede Woche kann man bei ihr lernen, wie Shakshuka, Falafel oder Baba Ganoush gekocht werden.

minzblatt
Davenstedter Straße 60
30453 Hannover
Tel.: 0178-33 83 496
Mail: info@minzblatt-catering.de

Sommer-Fahrrad-Tour

Die Rundtour Braunschweiger Land erradelt man auf knapp 500 km mit dem Fahrrad. Ein Besuch von Goslar darf dabei nicht fehlen. Der Abbau von Erz hat die ganze Region geprägt, auf Führungen im Weltkulturerbe Rammelsberg lernt man darüber. Über den Lachs gibt es Informationen im nahegelegenen Klostergut Wöltingerode.

Lachs-Info-Center
Der Atlantische Lachs e.V.
Stauseebogen 23
45259 Essen
Tel.: 02 01 46 61 46
Mail: info@lachsverein.de

Thermalsolbad Salzgitter-Bad
Parkallee 3
38259 Salzgitter
Tel.: 05341 30980
Mail: info@thermalsolbad.de

Eulen-Tour

Weil sie seit jeher eine große Faszination auf Menschen ausüben, bietet der Güstrower Wildpark neuerdings eine Eulenwanderung an. Immer dann, wenn die Eulen aktiv werden, beginnt die Tour, also in der Dämmerung. Ein Scout führt die Gruppen durch den gesamten Park in die begehbaren Volieren, erzählt, warum Mäuse Eulen nicht hören, warum Eulen überhaupt lautlos fliegen oder wo die Eule ihre Ohren hat.

Wildpark Gütrow
Primerburg
18273 Güstrow
Tel.: 03843 24680

Backstage im Sea Life-Center

2500 Meerestiere gibt es im Sea Life-Center Timmendorfer Strand und jedes wird von den Mitarbeitenden gehegt und gepflegt. Speedy, die Grüne Meeresschildkröte, ist seit 20 Jahren der Star im Sea Life Center Timmendorfer Strand. Sein persönlicher Pfleger, Henning Dresbach, sorgt für sein Wohlbefinden. Speedy ist nicht nur neugierig, sondern auch der Chef im Becken. Regelmäßige Gesundheitschecks halten ihn fit. Besucher können ihn und andere Meeresbewohner hinter den Kulissen erleben.

SEA LIFE Timmendorfer Strand
Kurpromenade 5
23669 Timmendorfer Strand
Tel.: 0180 666690101
Mail: timmendorf@sealife.de

Lokführer sein - Simulator in Osnabrück

"Wenn ich groß bin, will ich Lokführer werden" - gut, dass kommt nicht mehr so häufig vor in den Kinderstuben, die Deutsche Bahn sucht ja händeringend nach neuen Kolleginnen und Kollegen auf dem Führerstand. Aber bei nicht wenigen älteren Menschen gibt es ja immer noch diesen Wunsch, es mal probiert gehabt zu haben. In Osnabrück haben Menschen die Möglichkeit, im Simulator verschiedene Szenarien auszuprobieren, bei denen alles programmierbar ist - von Nachtfahrten über Tunnel und Nebelwetter bis hin zu defekten Oberleitungen.

Internet: www.meinezugunft.de

Nordic Walking

Nordtour-Reporterin Vanessa Kossen nimmt Sie mit ins Watt, aber mit Tempo. Zusammen mit Trainerin Eleonore Dehne-Seer TSG-Nordholz lässt sie das Festland von Cappel-Neufeld an der Wurster Nordseeküste hinter sich zum Nordic Walking. Wie orientiert man sich im Watt, was tun bei Gewitter? Die Antworten sollte man kennen, bevor man sich auf die größte Fitnessmatte des Nordens begibt.

Turn und Sportgemeinschaft Nordholz u. Umg. v. 1907e.V.
Mühlenstraße 48 (Geschäftsstelle)
27639 Wurster Nordseeküste
Tel.: 04741 2978
Mail: vorstand@tsgnordholz.de

Wer nicht singt, fliegt raus: der Kneipen-Singalong

Gemeinsam singen macht glücklich! Und in der Mathilde Bar in Eimsbüttel kommt niemand drumherum: Jeder Gast bekommt einen Zettel mit QR-Codes und Nummern, die DJane läutet etwa alle 15 Minuten mit ihrem Glöckchen und sagt eine der Nummern an. Die Gäste scannen den QR-Code und ein Songtext erscheint. Dann hat keiner mehr eine Ausrede, nicht mitzusingen. Die Veranstaltung ist mittlerweile Kult und die Bar immer proppenvoll. Der Kneipen-Singalong findet einmal im Monat statt.

Mathilde Bar (Zwei Mal in Hamburg)

Bogenstraße 5 Kleine Rainstraße 11

20144 Hamburg 20146 Hamburg

Tel. 040 41 49 53 84

Mail: mail@mathilde-hh.de

Alle Angaben ohne Gewähr!

Stand: 18.12.2024

Die ARD/NDR Mediathek bietet viele Radio- und Fernsehbeiträge aus den NDR Programmen zum kostenlosen Abruf im Netz. Nutzer können sich ihr eigenes Programm zusammenstellen. Die ARD/NDR Mediathek erreichen Sie wie folgt: www.ardmediathek.de

Informationen zur Sendung finden Sie auch im Internet: www.ndr.de/nordtour oder im NDR Text ab Seite 530.

Vielen Dank für Ihr Interesse an unserer Sendung. Nordtour gibt es jeden Samstag in der Zeit von 18.00 bis 18.45 Uhr im NDR Fernsehen. Die Sendung wird in der Regel sonntags um 6.00 Uhr im NDR Fernsehen wiederholt.

Freundliche Grüße | Ihr NordtourTeam