

**Adressenliste und Informationen zur Sendung:****Nordtour****Sendetermin: Sonnabend, 26.10.2024, 18.00 bis 18.45 Uhr***(Wiederholung: 27.10.2024, 06:00 Uhr)***Moderation: Nadja Babalola****“Marsch zum Meer” in Eckernförde**

Was vor einigen Jahren mit wenigen Wanderungen in Kleingruppen durch Schleswig-Holstein begann, ist inzwischen zu einer regelmäßigen Großveranstaltung geworden, bei der viele hundert Menschen in verschiedenen Gruppen auf unterschiedlich lange Strecken gehen. Organisator Oliver Zunk und sein Team planen die Routen, sorgen für Verpflegung und Streckenposten und alle Wander-Fans werden im Ziel gefeiert. Egal, ob nach 14, 27 oder 55 zurückgelegten Kilometern. Diese Distanzen werden bei der Wanderung um Eckernförde am 19.10. angeboten. Wer schon einmal beim „Marsch zum Meer“ mitgemacht hat, berichtet von tollen Gesprächen, neuen Bekanntschaften oder der großen Befriedigung, die Strecke gemeistert zu haben. Die Gründe, teilzunehmen, sind also sehr unterschiedlich.

Marsch zum Meer  
Rudolf-Diesel-Straße 14  
24790 Schacht-Audorf  
Telefon: 01741806100  
E-Mail: info@marsch-zum-meer.de

**Oldtimer-Werkstatt in Melle**

Im Garageum geht es nicht um E-Autos oder Benzin unverbleit. In der Meller Oldtimer-Werkstatt zählen Chrom und geschwungenes Blech, gemütliche Sofasitze und 100-jährige Sportflitzer. Thomas und Nick Balkenhohl haben ihre Spezialwerkstatt mit Erfahrung und Ausdauer weit über Deutschland bekannt gemacht. Dort trifft sich die Crème de la Crème der Oldtimer-Szene. Viele alte Schätzchen haben einen Wert von mehreren hunderttausend Euro. Aber auch ein VW-Käfer wird mit Akribie und Liebe zum Detail wieder hergestellt.

Garageum GmbH  
Thomas und Nick Balkenhohl  
Pestelstraße 38-40 (Innenhof Automuseum Melle)  
49324 Melle  
Telefon: 05422 / 9239222  
E-Mail: info@garageum.com

**Hotel Haferland**

Die einen rascheln im Garten - ernten Mispel und Quitte. Die anderen streifen durch das Labyrinth auf der Suche nach neuen Energien. Im Hotel Haferland in Wieck auf dem Darß sind Genuss und Gesundheit das Ziel. Ausgedacht haben sich das Konzept vom Hotel im wilden Garten waschechte Darßer. Mittlerweile sind schon die Kinder am Start und die haben sich nach chinesischer Medizin zur mittelalterlichen Kräuterkunde hinzukombiniert. Eine junge Truppe mit frischen Ideen - zwischen Garten und Labyrinth, Küche und Erkenntnis für die Seele. Zwischen Mispel Tee und taoistischen Gesichter-Lesen.

Hotel Haferland  
 Bauernreihe 5A  
 18375 Wieck auf dem Darß  
 Telefon: 038233 / 680

### **Traditionsgeschäft und Familienbetrieb: Hamburgs älteste Tee-Handlung "Tee Zwanck"**

Der Laden "Tee Zwanck" liegt etwas versteckt im Kontorhausviertel. Katharina Westphal hat den Betrieb, der 1796 gegründet wurde, vor drei Jahren von ihrer Mutter übernommen, inzwischen ist auch Sohn John mit dabei. Sie wollen alte Traditionen bewahren und legen Wert auf Handarbeit. Gerade sind sie damit beschäftigt, eine neue Weihnachtstee-Mischung zu kreieren. Wir besuchen die beiden und werfen einen Blick hinter die Kulissen von Hamburg ältestem Tee-Fachgeschäft.

Teehandlung Ernst Zwanck  
 Kattrepelsbrücke 1  
 20095 Hamburg  
 Telefon: 040 / 326602  
 E-Mail: info@teezwanck.de

### **Porträt / Lokführer Roland fährt ab in der Mediathek**

Er ist einer von fünf in Deutschland, er ist ein Mann voller Leidenschaft und er ist mutig - der Lokführer Roland Sandkuhl aus Oldenburg.

Er hat sich als Lokführer mit einer eigenen Lokomotive mit 55 Jahren nochmal selbstständig gemacht und ist dabei als Alleinunternehmer im Güterverkehr auf Deutschlands Schienen hohes Risiko gefahren. Aber er ist erfolgreich. Auch die bisherigen NDR-Dokumentationen über ihn wurden millionenfach geklickt, mit dem dritten Teil der Reportagerihe "Eine Lokomotive als Lebenstraum" fährt er jetzt auf eine eigene Mediathek-Seite und die Nordtour schon mal ein Stückchen mit ihm mit.

### **Gedächtnistraining in Ausstellung**

Die Smartphones machen es so leicht. Kein Termin rutscht mehr durch, Telefonnummern müssen wir auch nicht mehr auswendig lernen und jede Info ist schnell via Internet verfügbar. So nutzen wir also die Merkfähigkeiten unseres Gedächtnisses nicht mehr so oft und können deshalb auch ein wenig vergesslich werden. Das ist so ähnlich wie mit der Bewegung, denn da heißt es gerne mal: Wer rastet, der rostet. Natürlich können wir dagegen etwas tun. Wie das besonders erfolgreich geht und wir ganz schnell zu wunderbaren Leistungen fähig werden, haben wir uns einmal angesehen. Das funktioniert an jedem Ort. Wir sind dazu im Kieler Stadtmuseum gewesen, weil es da gerade eine sehr umfangreiche Ausstellung zum Thema Konsumrausch der 80er Jahre gibt.

Stadtmuseum Warleberger Hof  
 Dänische Straße 19  
 24103 Kiel  
 Telefon: 0431 / 9013425

### **Mit dem Fossilienscout unterwegs**

Fossilien faszinieren Ronald Klafack aus Rostock. Der zertifizierte Natur- und Landschaftsführer ist ständig am Strand der Ostsee unterwegs, hauptsächlich in Rerik, seinem Geburtsort. Dort findet er Edelsteine, Hühnergötter, Bernstein. Sein bestes Fundstück: Ein Stein mit Knochen von einem Dinosaurus, 80 Mio. Jahre alt.

Kurverwaltung Ostseebad Rerik  
 Dünenstraße 7  
 18230 Ostseebad Rerik  
 Telefon: 038296 / 78429

E-Mail: [info@rerik.de](mailto:info@rerik.de)

### **Destillerie Freudenfeuer**

Der Lassaner Winkel ist ein ziemlich abgelegener Flecken Land in Vorpommern. Ländlich mit vielen alten, aber auch neuen Streuobstwiesen. Ideal für die Geschäftsidee von Eric Sannowitz. Er hat 2022 die Brennerei „Freudenfeuer“ eröffnet. Das Obst, das er verarbeitet, stammt alles aus der Gegend und er versucht, mit verschiedenen Partnern ein Netzwerk aufzubauen, von dem alle profitieren.

Destillerie Freudenfeuer  
Libnow 7A  
17390 Murchin  
Tel.: 0151 / 56972679

### **Horner Geest – Hamburgs längster Park**

Von der City bis zum Öjendorfer See führt die 10 Kilometer lange Landschaftsachse Horner Geest und ist damit Hamburg "längster Park". Hier gibt es auf einer Wanderung oder Radtour einiges zu entdecken, u.a. Überbleibsel eines eiszeitlichen Walls, einen Kletteoriten oder das Horner Paradies. Die Strecke führt außerdem durch Viertel jenseits der üblichen Touristenpfade. Wir sind mit Naturführer Holger Bublitz, der sich in Hamburgs Grünanlagen auskennt wie in seiner Westentasche, dort unterwegs.

Blitz-Naturerlebnis  
Holger Bublitz  
Barnerstr. 19  
22765 Hamburg  
Telefon: 01577 / 5296700  
E-Mail: [blitz-naturerlebnis@gmx.de](mailto:blitz-naturerlebnis@gmx.de)

### **Kalebassen – Die besonderen Lichtobjekte**

Halloween steht vor der Tür und viele schnitzen sich in Hokkaido-Kürbisse gruselige Gesichter. Virginia Lauterbach aus dem niedersächsischen Bückeberg hat auch ein Faible für Kürbisse. Allerdings sehen die nur auf den ersten Blick so aus, wie die, die man so landläufig kennt. Denn sie bearbeitet Kalebassen. Das sind Flaschenkürbisse, die eigentlich in Afrika wachsen. Seit 10 Jahren hängt ihr Herz an den Kalebassen. 40 Sorten zieht sie in ihrem Garten, trocknet und bearbeitet sie dann - zu Lampenschirmen, die verziert mit hunderten kleinen Bohrungen zu einzigartige Lichtobjekten werden.

Virginia Lauterbach  
Berenbuscher Str. 30  
31675 Bückeberg  
Telefon: 05722905949  
E-Mail: [kalebassenmanufaktur@email.de](mailto:kalebassenmanufaktur@email.de)

---

Alle Angaben ohne Gewähr!

Stand: 23.10.2024

Die ARD/NDR Mediathek bietet viele Radio- und Fernsehbeiträge aus den NDR Programmen zum kostenlosen Abruf im Netz. Nutzer können sich ihr eigenes Programm zusammenstellen. Die ARD/NDR Mediathek erreichen Sie wie folgt: [www.ardmediathek.de](http://www.ardmediathek.de)

Informationen zur Sendung finden Sie auch im Internet: [www.ndr.de/nordtour](http://www.ndr.de/nordtour) oder im NDR Text ab Seite 530.

Vielen Dank für Ihr Interesse an unserer Sendung. Nordtour gibt es jeden Samstag in der Zeit von 18.00 bis 18.45 Uhr im NDR Fernsehen. Die Sendung wird in der Regel sonntags um 6.00 Uhr im NDR Fernsehen wiederholt.

Freundliche Grüße | Ihr NordtourTeam