

Adressenliste und Informationen zur Sendung:

Redaktion Nordtour
Postfach 45 60
30044 Hannover
E-Mail: nordtour@ndr.de

Nordtour

Sendetermin: Sonnabend, 04.11.2023, 18.00 bis 18.45 Uhr

(Wiederholung: Sonntag, 05.11.2023, 6.00 Uhr)

Moderation: Nadja Babalola

Mit dem Rad durch Schleswig-Holstein

Die Idee: 4 Tage á ca. 70 Kilometer wollen wir mit dem Fahrrad unterwegs sein, um vom südlichsten Punkt in Schleswig-Holstein in Lauenburg bis nach zum nördlichsten Punkt in List auf Sylt zu fahren. Das Bundesland Schleswig-Holstein wollen wir auf diese Art komplett neu kennenlernen. Übernachtet wird im Zelt auf privaten Plätzen.

1.Etappe ab Lauenburg

2.Etappe bis nach Hanerau-Hademarschen

Verein zur Erhaltung der Wassermühle Hanerau e.V.

Mannhardtstraße 76

25557 Hanerau

Telefon: 04872 2313

E-Mail: jo.pahl@wassermuehle-hanerau.de

3.Etappe ab Enge-Sande

4.Etappe bis nach List/Sylt

Der Waldwanderer

25 Jahre war er Förster und liebte den Job im Wald, aber 2021 hat Gerald Klamer alles aufgegeben - seine Anstellung, seine Wohnung, sein bisheriges Leben. Denn er wollte die deutschen Wälder erwandern. 9 Monate lang hat er das gemacht. 6000 Kilometer sind dabei zusammengekommen. Und warum das alles? Unter der Dürre und den klimatischen Veränderungen haben die Wälder gelitten. Er wollte den aktuellen Zustand erforschen und auf die Situation aufmerksam machen. Auch durch die norddeutschen Wälder ist er gelaufen. Hat dort die Tage und Nächte verbracht, Gesellschaft und Einsamkeit erlebt und alles festgehalten. Erst in einem Blog, dann in einem Buch. Und auch das stellt er nun deutschlandweit vor.

Gerald Klamer

E-Mail: waldbegeisterung@gmx.de

Vegane Liebeserklärung an St.Pauli

Vom Hafen über den Kiez bis in ihr Restaurant "Happenpappen": Mit ihrem ersten Kochbuch hat Cathy Bernhardt eine Liebeserklärung an den Hamburger Stadtteil St. Pauli geschrieben. Bisher gab es ihre Leidenschaft nur auf den Tellern ihres Restaurants. Nun

teilt die 33-jährige Quereinsteigerin die beliebtesten Rezepte und erzählt, wie sie zu pflanzlicher Ernährung gefunden hat.

HAPPENPAPPEN

Feldstraße 36

20357 Hamburg

E-Mail: veganverliebt@gmail.com

Erntestart für die Supernüsse

Familie Engeliens lebt ihren Traum und hat hinter ihrem Haus in Brahlstorf eine Plantage mit 500 Walnussbäumen. 15 Jahre lang mussten sie warten bis die Bäume endlich tragen. Jetzt im Herbst sind die Nüsse reif, fallen vom Baum und werden per Hand eingesammelt bzw. mit einem speziellen Obstkehrer. Walnüsse sind echte Supernüsse, verbessern den Blutdruck, den Cholesterinspiegel und können sogar gegen Krebs eingesetzt werden. Durch das warme milde Wetter werden die Bedingungen für Walnussbäume im Norden jedes Jahr besser. So wie in ganz Deutschland: Die Anbaufläche für Walnüsse hat sich in den vergangenen fünf Jahren verdreifacht. Immer mehr Kleinbetriebe versuchen, sie anzubauen, so wie die Engeliens in Mecklenburg-Vorpommern. Die Engeliens ernten noch verhältnismäßig wenig, weniger als eine Tonne. Aber genug, um es zu verkaufen oder zu verschenken, an Nachbarn und Freunde. Bevor das passiert, müssen die Nüsse auf einem langen Tisch getrocknet und haltbar gemacht werden.

Ferienwohnung & Hof Engeliens

Gustav-Adolf und Ute Engeliens

Ausbau 3

19273 Brahlstorf

E-Mail: gustav-adolf.engeliens@gmx.de

Basteln, toben, lachen: Das Spielhaus in Hamburg-Eimsbüttel

52 Jahre wohnt Karsten Kalkowski (52) schon in seiner Erdgeschosswohnung in Hamburg Eimsbüttel. Er ist dort in der aufgewachsen, dann als Jugendlicher aber nicht ausgezogen, sondern seine Eltern haben sich eine neue Wohnung gesucht. Inzwischen wohnt er selbst mit seiner Familie in der Altbauwohnung, mit dem großen Schaufenster am Wohnzimmer, denn früher war es ein Ladenlokal mit angeschlossenem Wohnraum. Von dort spaziert er jeden Tag durch seinen Kiez zum Spielhaus Eimsbüttler Marktplatz. Seit vier Jahren leitet der Erzieher mit dem langen Bart das kostenlose Spielangebot für Kinder zwischen 3 bis 14 Jahren. Basteln, sich im Sportraum austoben, Gesellschaftsspiele spielen, sich auf dem anliegenden Spielplatz vergnügen oder in der Küche zusammen was kochen: Karsten Kalkowski denkt sich immer neue Beschäftigungsmöglichkeiten für die Kids aus. Die Spielhäuser sind eine Hamburger Besonderheit: Sie entstanden nach dem 2. Weltkrieg und waren ein neues pädagogisches Konzept, um Kinder zu fördern. Inzwischen gibt es 38 Spielhäuser in Hamburg. Karsten Kalkowski leitet eins der ältesten: 1958 wurde es gebaut, der Spielplatz galt damals als der modernste Europas. Genau wie in den 50-ern ist es Kalkowski heute wichtig allen Kindern gleiche Chancen zu geben und sie spielerisch zu fördern.

Spielhaus Eimsbüttler Marktplatz

Eimsbütteler Marktplatz 1

20257 Hamburg

Telefon: 040 8502569

E-Mail: karsten.kalkowski@eimsbuettel.hamburg.de

Das Landeshauptarchiv in Schwerin - Das Gedächtnis des Landes

Das Gedächtnis Mecklenburg-Vorpommerns wird das Landeshauptarchiv in Schwerin genannt. Hier lagern Dokumente aus 900 Jahren Landesgeschichte; unzählige Urkunden, Briefe, Karten, Akten. Darunter wertvolle Stücke; wie Briefe von Lucas Cranach oder vom Nürnberger Meister Peter Henlein, dem Erfinder der Taschenuhr. Das Meiste darf nach Voranmeldung eingesehen werden, denn das Archiv ist öffentlich. Doch bei der Nutzung der alten Dokumente ergeben sich Herausforderungen. Wer kann die alten Handschriften überhaupt noch lesen? Und was bedeuten bestimmte Formulierungen? Am besten, man fragt jemanden wie Antje Koolman - sie ist Archivarin und Spezialistin für die alten Dokumente.

Landeshauptarchiv

Graf-Schack-Allee 2

19053 Schwerin

Telefon: 0385 58879111

E-Mail: poststelle@lakd-mv.de

Die Meiselgeier - 50 Jahre Wendland-Rockband

Damals waren sie Teenager mit langen Haaren, inzwischen sind sie gereifte Herren. Geblieben ist die Liebe zur Rockmusik der 70er Jahre. Seit 50 Jahren macht die Band Meiselgeier Musik. Und so ein Bandleben ist wie eine alte Ehe, sagen die Männer: man hat mal Streit, mal gute und schlechte Zeiten, aber man hält zusammen, weil man gemeinsam für eine wichtige Sache steht. Wir haben die Rocker bei einem Jubiläumskonzert begleitet.

Meiselgeier

Friedrich-Soltau-Str.16

29456 Hitzacker

Telefon: 05862 8390

E-Mail: gerd@meiselgeier.de

Alle Angaben ohne Gewähr!

Stand: 01.11.2023

Die ARD/NDR Mediathek bietet viele Radio- und Fernsehbeiträge aus den NDR Programmen zum kostenlosen Abruf im Netz. Nutzer können sich ihr eigenes Programm zusammenstellen. Die ARD/NDR Mediathek erreichen Sie wie folgt: www.ardmediathek.de

Informationen zur Sendung finden Sie auch im Internet: www.ndr.de/nordtour oder im NDR Text ab Seite 530.

Vielen Dank für Ihr Interesse an unserer Sendung. Nordtour gibt es jeden Samstag in der Zeit von 18.00 bis 18.45 Uhr im NDR Fernsehen. Die Sendung wird in der Regel sonntags um 6.00 Uhr im NDR Fernsehen wiederholt.

Freundliche Grüße | Ihr NordtourTeam